

Faciliter les parcours / VAE

# Adapter sa pratique d'accompagnement avec les apports des neurosciences

Formation

## OBJECTIFS

- Comprendre le cerveau humain,
- Appréhender le changement sous l'angle des neurosciences,
- Savoir engager le changement, repérer les leviers et conditions d'application dans les pratiques d'accompagnement.

## PUBLIC

- Professionnels de l'accompagnement, du conseil et de l'insertion

## DESCRIPTION

Cette formation se déroule sur deux jours consécutifs entièrement en présentiel.

- **1er jour :**
  - Appréhender la notion de neurosciences : de quoi parle-t-on ?
  - Démonter les neuromythes qui perdurent et créent des croyances
  - Prise de décision et biais cognitifs
  - Percevoir les biais qui bloquent le changement et le lien à l'autre : biais de confirmation et d'attribution, du statu quo, de conformité sociale, d'aversion à la perte
  - Considérer les situations d'accompagnement au regard des biais endogroupe et exogroupe
  - Le cerveau et les émotions
- **2ième jour :**
  - Le cerveau face à la nouveauté
  - Comment donner du sens pour éviter le doute
  - Le besoin de sécurité pour s'engager
  - Les 7 clés du changement en action
  - Construire le plan d'action

## OPEN BADGES



A l'issue de cette formation, vous pourrez demander l'Open Badge Facilitateur de parcours pour vous permettre de valoriser votre démarche de professionnalisation.

[En savoir plus sur les Open Badges de ParcoursPro](#)

---

Le 12 juin. 2025 de 09:00 à 17:00

Le 13 juin. 2025 de 09:00 à 17:00

Poitiers

### INTERVENANT(S)

- CANARD Nathalie, COAPI

### MODALITÉS

- Sans participation financière aux coûts pédagogiques
- Inscription obligatoire
- Adhésion obligatoire

### LIEU

Cap Métiers Nouvelle-Aquitaine site de Poitiers B'COWORKER - ESPA TOUMAÏ  
B'COWORKER - ESPACE TOUMAÏ, 60 Boulevard du Grand Cerf, 86000 POITIERS

---

Le 09 oct. 2025 de 09:00 à 17:00

Le 10 oct. 2025 de 08:30 à 16:30

Pessac

## INTERVENANT(S)

- CANARD Nathalie, COAPI

## MODALITÉS

- Sans participation financière aux coûts pédagogiques
- Inscription obligatoire

## LIEU

Cap Métiers Nouvelle-Aquitaine, Site Pessac

Cap Métiers Nouvelle Aquitaine, site Pessac, 102 avenue de Canéjan, 33600 Pessac

---

Le 20 nov. 2025 de 09:00 à 17:00

Le 21 nov. 2025 de 09:00 à 17:00

Limoges

## INTERVENANT(S)

- CANARD Nathalie, COAPI

## MODALITÉS

- Sans participation financière aux coûts pédagogiques
- Inscription obligatoire
- Adhésion obligatoire

## LIEU

Cap Métiers Nouvelle-Aquitaine, site de Limoges

Cap Métiers Nouvelle-Aquitaine, site de Limoges, 13 cours Jourdan, 87000 Limoges

Contact : 05 46 00 24 93 • [parcourspro@cap-metiers.pro](mailto:parcourspro@cap-metiers.pro) • [parcourspro.cap-metiers.pro](http://parcourspro.cap-metiers.pro)

