

Concevoir et animer des formations

Adapter sa pédagogie en s'appuyant sur les neurosciences

Formation

OBJECTIFS

- Comprendre le cerveau et ses mécanismes d'apprentissage
- Ecarter les obstacles qui empêchent un apprentissage optimal
- Mettre en place des stratégies d'apprentissage efficaces
- Identifier les différents systèmes de la mémoire
- Comprendre le fonctionnement de la mémoire
- Construire des stratégies de mémorisation et de révision
- Cultiver un état d'esprit dynamique et une posture apprenant
- Favoriser l'engagement cognitif et émotionnel, d'encourager la réflexion critique et de stimuler la créativité, un des fils rouges de la formation avec la notion du plaisir d'apprendre.

PUBLIC

Formateurs, animateurs de formation souhaitant faire évoluer leurs pratiques.

DESCRIPTION

La compétence "apprendre à apprendre".

- Le cerveau et ses systèmes mode d'emploi : introduction à la métacognition, l'inhibition et la flexibilité cognitive, la régulation des apprentissages, les concepts de surcharge cognitive et de fatigue mentale,
- Clés et piliers de l'apprentissage, notamment le système attentionnel.
- Neuro-mythes et biais cognitifs.
- Les stratégies d'apprentissage efficaces.
- Les différentes phases de mémorisation.
- Les techniques pour améliorer la rétention d'informations
- Influence des émotions sur les apprentissages.

Le 27 juin. 2024 de 08:30 à 18:00

Le 28 juin. 2024 de 08:30 à 18:00

Pessac

INTERVENANT(S)

- JACQUIN Myrna, APAPP - Association pour la promotion du label APP

MODALITÉS

- Sans participation financière aux coûts pédagogiques
- Inscription obligatoire
- Adhésion obligatoire

LIEU

Cap Métiers Nouvelle-Aquitaine, Site Pessac

Cap Métiers Nouvelle Aquitaine, site Pessac, 102 avenue de Canéjan, 33600 Pessac

Le 12 sep. 2024 de 08:30 à 18:00

Le 13 sep. 2024 de 08:30 à 18:00

Limoges

INTERVENANT(S)

- JACQUIN Myrna, APAPP - Association pour la promotion du label APP

MODALITÉS

- Sans participation financière aux coûts pédagogiques
- Inscription obligatoire
- Adhésion obligatoire

LIEU

Espace d'Animation Cap Métiers Nouvelle-Aquitaine, site Limoges

Espace d'animation Cap Métiers Nouvelle-Aquitaine, site Limoges, 13 Cours Jourdan, 87000 Limoges

Contact : 05 46 00 24 93 • parcourspro@cap-metiers.pro • parcourspro.cap-metiers.pro

