

Accompagner les publics et VAE

# Mobiliser les publics en s'appuyant sur les mécanismes d'engagement et de motivation

Formation

## OBJECTIFS

L'objectif principal de cette action de formation est d'accompagner la "remobilisation" des publics à partir de leurs valeurs, leurs idéaux, le sens.

- Identifier et mettre en lumière les publics (besoins, compétences, valeurs, réussites)
- Déterminer des priorités, des objectifs puis rendre possible et désirable leur atteinte
- Mettre en place des conditions de réussite

## PUBLIC

- Professionnels de l'accompagnement, conseils, insertion

## DESCRIPTION

La formation est d'une durée de deux jours alternant une journée à distance et une journée en présentiel.

- 1ère journée :
    - Comprendre la façon dont le cerveau humain fonctionne, plus particulièrement sur la motivation et l'engagement
    - Identifier ses besoins, ses qualités et ses compétences pour pouvoir les valoriser
    - S'appuyer sur l'intelligence émotionnelle
    - Co-construire un idéal qui donne du sens
  - 2ième journée :
    - Identifier les leviers qui donnent envie d'agir
    - Identifier ses valeurs pour confirmer ses décisions et ses actions
    - Accompagner la conduite de changement et anticiper les freins
    - S'entraider entre pairs grâce au codéveloppement
-

Le 26 sep. 2024 de 09:00 à 17:00

Le 27 sep. 2024 de 09:00 à 17:00

Pessac

## INTERVENANT(S)

- DUBOURG Matthieu, coop alpha coop activité emploi 33

## MODALITÉS

- Sans participation financière aux coûts pédagogiques
- Inscription obligatoire
- Adhésion obligatoire

## LIEU

Cap Métiers Nouvelle-Aquitaine, Site Pessac

Cap Métiers Nouvelle Aquitaine, site Pessac, 102 avenue de Canéjan, 33600 Pessac

---

Le 30 sep. 2024 de 09:00 à 17:00

Le 01 oct. 2024 de 09:00 à 17:00

Limoges

## INTERVENANT(S)

- DUBOURG Matthieu, coop alpha coop activité emploi 33

## MODALITÉS

- Sans participation financière aux coûts pédagogiques
- Inscription obligatoire
- Adhésion obligatoire

## LIEU

Espace d'Animation Cap Métiers Nouvelle-Aquitaine, site Limoges

Espace d'animation Cap Métiers Nouvelle-Aquitaine, site Limoges, 13 Cours Jourdan, 87000 Limoges

Contact : 05 46 00 24 93 • [parcourspro@cap-metiers.pro](mailto:parcourspro@cap-metiers.pro) • [parcourspro.cap-metiers.pro](http://parcourspro.cap-metiers.pro)

