

2024-Accompagner les publics et VAE

# Appréhender les risques psychosociaux des publics

Formation

## OBJECTIFS

- Savoir identifier les facteurs responsables des risques psychosociaux et leurs effets sur les individus
- Etre en mesure de mettre en oeuvre un accompagnement spécifique
- Adapter ses outils, ses méthodes d'intervention

## PUBLIC

- Professionnels de l'accompagnement, du conseil

## DESCRIPTION

La formation est d'une durée totale de 3 jours alternant des demies journées à distance et deux journées consécutives en présentiel.

- **1ère demi journée : à distance**
  - Le contexte socio-économique actuel
  - Les risques psychosociaux, de quoi parle-t-on ?
- **2ième journée : en présentiel**
  - La souffrance au travail : quels modèles de compréhension ?
  - Les approches actuelles : le mécanisme de SEYLE, les approches causalistes, la psychoclinique de l'activité, le modèle de l'ANACT
- **3ième journée : en présentiel**
  - Accompagner les personnes à appréhender les sources d'insatisfaction, les aider à se mettre en mouvement et à reprendre le "contrôle"
  - Les situations d'arrêts longue maladie, et inaptitude au travail (différences entre l'inaptitude, l'incapacité et l'invalidité, la reconnaissance de l'inaptitude)
  - La posture du conseiller : entre médiation et activation, les limites de son intervention
- **4ième demi journée : à distance**
  - Réflexivité partagée et apprenante à partir des "expérimentations" de terrain

---

Le 13 sep. 2024 de 09:00 à 12:00

Le 24 sep. 2024 de 09:00 à 17:30

Le 25 sep. 2024 de 09:00 à 17:30

Le 08 nov. 2024 de 14:00 à 17:00

Limoges + à distance

## INTERVENANT(S)

- HEIDET Agnès, XOA FORMATION & CONSEIL

## MODALITÉS

- Sans participation financière aux coûts pédagogiques
- Inscription obligatoire
- e-parcourspro

## LIEU

A distance, Espace d'Animation Cap Métiers Nouvelle-Aquitaine, site Limoges

Contact : 05 46 00 24 93 • [parcourspro@cap-metiers.pro](mailto:parcourspro@cap-metiers.pro) • [parcourspro.cap-metiers.pro](http://parcourspro.cap-metiers.pro)

