

2023-Accompagner les publics

# Autoformation tutorée : Savoir repérer les freins à l'orientation

Formation

## OBJECTIFS

- Appréhender la notion de freins à l'orientation dans une approche systémique
- Comprendre en quoi les freins restreignent les perspectives et les choix
- Repérer les freins à l'orientation au travers de 4 clefs d'entrée
- Percevoir au travers d'un discours ce qui fait frein pour la personne

## PUBLIC

- Professionnels de l'orientation, du conseil et de l'accompagnement

## DESCRIPTION

Cette autoformation tutorée est d'une durée totale de 4 heures. Elle se déroule entièrement à distance au travers de la plateforme de professionnalisation e-ParcoursPro. Ce parcours est composé de séquences d'autoformation en ligne (lectures, diaporamas, vidéos, etc...), de pauses ludiques avec des jeux interactifs, d'évaluations formatives qui ponctuent les étapes du parcours ainsi que des ressources présentées et guidées en libre accès. De plus, un forum est mis à disposition tout au long du parcours afin de faciliter les échanges et les interactions entre les participants.

**Le programme de ce parcours est constitué de 8 séquences : 2 en classe virtuelle animées par la formatrice, intervenante et 6 en autoformation**

- **1ère séquence en classe virtuelle (visio), le vendredi 15 septembre de 10h à 11h animée par la formatrice, intervenante Cindy HENNEQUIN**
  - Démarrage du parcours : identifier le déroulé et les différents contenus de l'autoformation, faire connaissance entre participants
- **De la 2ième séquence à la séquence 7 du lundi 18 septembre au jeudi 19 octobre : autoformation sur les différents freins à l'orientation. Durée totale : 2 heures**
  - Séquence 2 : Les 4 facteurs pour identifier les freins
  - Séquence 3 : Orientation, un peu d'histoire
  - Séquence 4 : Les freins liés à l'environnement de vie
  - Séquence 5 : Les freins liés au manque de ressources

- Séquence 6 : Les freins psychosociaux
  - Séquence 7 : Les freins liés aux "fragilités" sociales
  - **8ième et dernière séquence, le vendredi 20 octobre de 10h à 11h en classe virtuelle (visio) animée par la formatrice, intervenante**
    - Clôture de l'autoformation : bilan des acquis
- 

Le 15 sep. 2023 de 10:00 à 11:00

Du 18 sep. 2023 au 19 oct. 2023 de 09:00 à 17:00

Le 20 oct. 2023 de 10:00 à 11:00

A distance

## INTERVENANT(S)

- LECOMTE Carmen, LC Conseil Formation
- HENNEQUIN Christel, LC CONSEIL

## MODALITÉS

- Sans participation financière aux coûts pédagogiques
- Inscription obligatoire
- Adhésion obligatoire
- e-parcourspro

## LIEU

A distance

Contact : 05 46 00 24 93 • [parcourspro@cap-metiers.pro](mailto:parcourspro@cap-metiers.pro) • [parcourspro.cap-metiers.pro](http://parcourspro.cap-metiers.pro)

