

2019-2020-2021-Orientation

# Ouvrir les choix d'orientation en levant les freins identifiés

Formation

## OBJECTIFS

- Définir les différentes dimensions qui participent à la construction d'un parcours d'orientation et d'insertion socio-professionnelle,
- Identifier les dimensions qui relèvent du pouvoir personnel de la personne et celles relevant du pouvoir de l'environnement,
- Identifier les différentes approches susceptibles d'agir sur les représentations sociales et professionnelles,
- Comprendre les attitudes et postures facilitant l'accompagnement à la levée des freins dans un parcours de choix et d'orientation socio-professionnelle,
- Choisir et mettre en oeuvre des activités pédagogiques pour accompagner la levée des freins.

## PUBLIC

- Professionnels du conseil, de l'orientation et de l'accompagnement

## DESCRIPTION

**Cette formation se déroule sur 3 jours. Les deux premiers sont en présentiel à Cap Métiers, site de Pessac. Après 4 semaines d'expérimentation, le 3<sup>ème</sup> jour se déroule entièrement à distance.**

### 1er jour de formation : En présentiel

- Travail exploratoire sur les typologies de « freins » ou de ressources dans la construction d'un parcours d'orientation/insertion
  - Mise en situation expérientielle FAISONS LE POINT (identifier les différentes dimensions impliquées dans la construction d'un parcours d'orientation/insertion socio-professionnelle),
- Etudes de cas dans le cadre d'un fil d'Ariane,
- Repérage et approfondissement des différents « freins » possibles à partir du travail produit au cours de FAISONS LE POINT,
- Les freins relevant du pouvoir personnel et ceux relevant du pouvoir de l'environnement
- Apport théorique interactif centré sur les freins relevant du pouvoir personnel : Les représentations, les croyances limitantes, les mécanismes d'auto-protection, l'estime de soi et le sentiment d'efficacité personnelle...
- Les différentes approches utilisées pour accompagner l'enrichissement des représentations et la levée des freins dans le cadre d'un parcours d'orientation

### 2<sup>ème</sup> journée de formation : En présentiel

- Travail de cartographie collectif, avec mind mapping, des outils, moyens et dispositifs d'élargissement des choix dans la construction de son parcours d'orientation et/ou d'insertion pour enrichir la boîte à outils des participants.
- Travail de préparation au transfert dans la pratique professionnelle. Chaque participant se fixera des objectifs de transfert pendant l'intersession et un temps de travail sera consacré à la préparation méthodologique et pratique de cette mise en œuvre (identification du public, identification du besoin, choix d'une approche, choix d'une activité pédagogique, organisation pratique),
- Etudes de cas dans le cadre d'un fil d'Ariane.

**Intersession de 4 semaines pour expérimenter dans les pratiques les méthodes, outils abordés lors des deux jours de formation.**

**3ième jour de formation : Entièrement à distance**

- Présentation des expérimentations faites par chaque participant avec une grille de présentation.
- Listage exhaustif des difficultés rencontrées.
- Travail de réponses aux questions et difficultés.
- Apports complémentaires du formateur.

---

Le 20 oct. 2021 de 09:00 à 17:00

Le 21 oct. 2021 de 09:00 à 17:00

Le 23 nov. 2021 de 09:00 à 17:00

Pessac + à distance

## INTERVENANT(S)

- RUET Julien

## MODALITÉS

- Sans participation financière aux coûts pédagogiques
- Inscription obligatoire
- Adhésion obligatoire

## LIEU

Cap Métiers Nouvelle-Aquitaine, Site Pessac,A distance

Contact : 05 46 00 24 93 • [parcourspro@cap-metiers.pro](mailto:parcourspro@cap-metiers.pro) • [parcourspro.cap-metiers.pro](http://parcourspro.cap-metiers.pro)

